Seminario di Patrice Ellequain

Acceleratore di Felicita!

Il Rebirthing utilizza il respiro come acceleratore di accesso alle informazioni del nostro inconscio che non si possono raggiungere con la sola memoria. Uno dei più grandi meriti del Rebirthing è aver compreso la forte influenza che il periodo pre e perinatale ha sul funzionamento dell'essere umano, creando efficaci tecniche grazie alle quali è possibile intervenire sulle sofferenze o disfunzioni che si sono formate in queste delicate fasi e che continuano a condizionare e limitare la nostra vita.

Il respiro gioca una funzione essenziale nella nostra vita: solo il 10% degli scarti dell'organismo è eliminato attraverso l'intestino e la vescica, il 20% viene filtrato dalla pelle e ben il 70% si elimina respirando. Si capisce, di conseguenza, quanto sia importante avvicinarsi ad una maggiore padronanza del proprio respiro, oltre che per detossificare il corpo e raggiungere una maggiore chiarezza di pensiero, anche per eliminare i blocchi emozionali che ci impediscono di vivere una vita piu appagante e a immagine dei nostri desideri profondi.

Il seminario «Il Rebirthing, un Acceleratore di Felicità» si propone di fare delle proprie emozioni un alleato del nostro cammino di vita, e di imparare a vivere il nostro respiro con più ampiezza e piacere, come accesso intimo diretto a se stessi e a un senso profondo di felicità.

Svilupperemo la nostra intelligenza emozionale con piacere e serenità attraverso presentazioni, giochi, condivisioni, esercizi, visualizzazioni e due sedute di Rebirthing.

Avremo l'occasione di:

- Conoscere i concetti principali e le finalità con cui opera il Rebirthing
- · Studiare le basi della Psicologia pre e perinatale
- Migliorare il nostro rapporto con le emozioni
- Accedere a percezioni piu benevole di noi stessi e del mondo in cui viviamo
- Individuare la fonte dei risultati indesiderati della nostra vita
- Darci i mezzi per avere risultati piu coerenti con le nostre aspirazioni
- Scoprire strumenti per riconciliarsi con il proprio passato
- Mettere in accordo i nostri pensieri con la nostra visione spirituale
- Sentire quanto il Rebirthing possa essere un fantastico acceleratore di felicità

In questo weekend sarà possibile trovare risposte semplici e giuste ai complessi problemi nei quali siamo immersi da tempo.

La partecipazione a questo seminario da accesso al secondo modulo del percorso formativo della Scuola di Rebirthing di Patrice Ellequain, ma è aperto a tutti coloro che non conoscono ancora il Rebirthing e desiderano acquisire uno strumento valido ed efficace per fare un cammino verso la conoscenza di Se.

PATRICE ELLEQUAIN

Laureato in psicosociologia all'Universita di Parigi IX-Dauphine, è formatore in Rebirthing e esperto nel dominio delle dipendenze. Esplora e si forma in diverse tecniche di crescita personale (psicanalisi, sofrologia, PNL...).

Crea "Vittoria sul Tabacco", metodo originale che propone delle tappe strategiche e progressive per smettere di fumare, i cui risultati continuano ad essere ragguardevoli.

Scopre il Rebirthing e segue una lunga formazione negli Stati Uniti diventando animatore, formatore e co-direttore della scuola internazionale L.R.T. Poi, ideatore e co-direttore di A.R.T.I. (Association of Rebirther Trainers International). Fonda in Francia Organisation de Seminaires d'Evolution, che ha formato migliaia di professionisti in tutto il mondo, diventando un punto di riferimento nella promozione e pratica del Rebirthing.



Crea in seguito Organismi & Servizi Europei di Rebirthing, associazione di professionisti il cui obiettivo è garantire ed innalzare la qualita e l'etica del Rebirthing e promuoverne la sua conoscenza e la diffusione.

Nel 1994, Patrice Ellequain propone la sua prima Scuola di Rebirthing in Italia a Milano, e in seguito in altre citta. É invitato in tutto il mondo per animare conferenze e seminari riguardanti il Rebirthing, la Psicologia pre e perinatale, le dinamiche delle relazioni e l'affrancamento delle dipendenze. I suoi corsi sono tenuti in italiano, francese, inglese e spagnolo.

Oggi, attraverso la Scuola di Rebirthing AMARE, offre la sintesi della propria esperienza e ricerca nell'ambito della crescita personale e spirituale dell'essere umano.

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI



Martina Malenotti tel. + 39 328 704 1348 scuola.amare@gmail.com www.scuola-amare.com

