



Secondo livello AMARE se stessi

Primo modulo: **Autostima, la Voce della tua Essenza**

*"La nostra paura più profonda non è di essere inadeguati.
La nostra paura più profonda, è di essere potenti oltre ogni limite.
E' la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarci di più.
Ci domandiamo: " Chi sono io per essere brillante, pieno di talento, favoloso? "
In realtà chi sei tu per non esserlo?"*

Marianne Williamson

Sedute di Rebirthing

Secondo modulo: **Scenario della Nascita II**

- Nascita e comportamento
- La nascita in relazione a cibo, denaro e sesso
- I doni della nascita

- Approfondimento e rilettura di tutto lo scenario della nascita

Sedute di Rebirthing

Terzo modulo: **Il Rebirthing in Acqua**

- Residenziale con sedute di Rebirthing in acqua calda e acqua fredda
- Specificità del Rebirthing in acqua calda
- Specificità del Rebirthing in acqua fredda

- Perché e quando proporre le sedute di respiro in acqua

Sedute di Rebirthing

Quarto modulo: **Caro papà, cara mamma**

- Influenza dei modelli parentali sulla vita attuale (relazioni, figli, amicizia, lavoro)
- Imitazione o opposizione?
- Liberarsi dagli schemi appresi in famiglia per essere completamente se stessi
- Modalità di comunicazione passate dei nostri genitori verso di noi
- Modalità di comunicazione attuali dei nostri genitori con noi
- Modalità di comunicazione da bambini verso i nostri genitori

- Modalità di comunicazione attuali con i nostri genitori
- Come gestire con il "non detto" in famiglia
- Come arrivare alla pace con i vissuti legati ad ogni genitore
- I regali della risoluzione con la famiglia d'origine

Sedute di Rebirthing

Quinto modulo: **Tecniche di Colloquio**

- Le basi della qualità della relazione con il cliente
- Il colloquio nella seduta individuale
- Definizione, ridefinizione e chiarificazione dei contenuti del cliente
- Accompagnamento del vissuto emozionale
- Sviluppo dell'Intuizione e Intelligenza Emozionale

- La responsabilità come base di ogni colloquio
- Esercitazioni pratiche supportate da video
- Laboratori di ascolto attivo e empatia

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: **Dipendenze addio!**

- Tipi di dipendenza
- Le ragioni della scelta di dipendere
- Dipendenza come risultato del sentimento di separazione
- Origini comuni e specifiche delle dipendenze
- Passi per affrancarsi dalla dipendenza
- Accettare di cambiare la propria immagine di sé
- Dove trovare la forza per affrancarsi
- Maturazione dell'abbandono della dipendenza

- Dipendenze affettive: paura di autonomia e libertà
- Dipendenza e autostima
- Sistemi di fallimento e sistemi di successo personali
- La paura del successo
- Accettazione delle conseguenze della libertà

Sedute di Rebirthing

Settimo modulo: **La mia immagine a Mia Immagine**

- Congruenza tra ciò che si mostra al mondo e ciò che si è
- Autenticità, coerenza, integrità
- Lavoro con video
- Attraversare i limiti
- Facilitazione dell'espressione in pubblico

- Colloquio
- L'uso appropriato del Feedback
- Feedback sul lavoro svolto e come migliorarlo per l'ultimo incontro

Sedute di Rebirthing

Ottavo modulo: **Sintesi II & «Trattato di Pace»**

- Deontologia della professione
- Aspetti pratici e etici della professione
- Identificazione delle qualità specifiche del Rebirther
- Vocazione sociale del Rebirthing

- Funzione sociale del Rebirthing
- Consegna lavoro personale svolto
- Spazio per affinare le competenze

Sedute di Rebirthing

Costo € 2.350
(possibilità di rateazione)
€ 1.990 in soluzione unica

www.scuola-amare.com