



Secondo  
livello  
AMARE  
se stessi

Primo modulo: Autostima, La Voce della tua Essenza

*"La nostra paura più profonda non è di essere inadeguati.  
La nostra paura più profonda, è di essere potenti oltre ogni limite.  
E' la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarci di più.  
Ci domandiamo: " Chi sono io per essere brillante, pieno di talento, favoloso? "  
In realtà chi sei tu per non esserlo?"*

Marianne Williamson

Sedute di Rebirthing

Secondo modulo: Caro Papà, Cara Mamma!

- Influenza dei modelli parentali sulla vita attuale (relazioni, figli, amicizia, lavoro)
  - Imitazione o opposizione?
  - Liberarsi dagli schemi appresi in famiglia per essere completamente se stessi
  - Modalità di comunicazione passate dei nostri genitori verso di noi
  - Modalità di comunicazione attuali dei nostri genitori con noi
  - Modalità di comunicazione da bambini verso i nostri genitori
- Modalità di comunicazione attuali con i nostri genitori
  - Come gestire con il "non detto" in famiglia
  - Come arrivare alla pace con i vissuti legati ad ogni genitore
  - I regali della risoluzione con la famiglia d'origine

Sedute di Rebirthing

Terzo modulo: Scenario di Nascita II

- Nascita e comportamento
  - La nascita in relazione a cibo, denaro e sesso
  - I doni della nascita
- Approfondimento e rilettura di tutto lo scenario della nascita

Sedute di Rebirthing

Quarto modulo: Il Rebirthing in Acqua

- Residenziale con sedute di Rebirthing in acqua calda e acqua fredda
  - Specificità del Rebirthing in acqua calda
  - Specificità del Rebirthing in acqua fredda
- Perché e quando proporre le sedute di respiro in acqua

Sedute di Rebirthing

Quinto modulo: Dipendenze Addio!

- Tipi di dipendenza
  - Le ragioni della scelta di dipendere
  - Dipendenza come risultato del sentimento di separazione
  - Origini comuni e specifiche delle dipendenze
  - Passi per affrancarsi dalla dipendenza
  - Accettare di cambiare la propria immagine di sé
  - Dove trovare la forza per affrancarsi
  - Maturazione dell'abbandono della dipendenza
- Dipendenze affettive: paura di autonomia e libertà
  - Dipendenza e autostima
  - Sistemi di fallimento e sistemi di successo personali
  - La paura del successo
  - Accettazione delle conseguenze della libertà

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: L'arte del Colloquio

- Le basi della qualità della relazione con il cliente
  - Il colloquio nella seduta individuale
  - Definizione, ridefinizione e chiarificazione dei contenuti del cliente
  - Accompagnamento del vissuto emozionale
  - Sviluppo dell'Intuizione e Intelligenza Emozionale
- La responsabilità come base di ogni colloquio
  - Esercitazioni pratiche supportate da video
  - Laboratori di ascolto attivo e empatia

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: La mia immagine a Mia Immagine

- Congruenza tra ciò che si mostra al mondo e ciò che si è
  - Autenticità, coerenza, integrità
  - Lavoro con video
  - Attraversare i limiti
  - Facilitazione dell'espressione in pubblico
- Colloquio
  - L'uso appropriato del Feedback
  - Feedback sul lavoro svolto e come migliorarlo per l'ultimo incontro

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: Sintesi II & «Trattato di Pace»

- Deontologia della professione
  - Aspetti pratici e etici della professione
  - Identificazione delle qualità specifiche del Rebirther
  - Vocazione sociale del Rebirthing
- Funzione sociale del Rebirthing
  - Consegna lavoro personale svolto
  - Spazio per affinare le competenze

Sedute di Rebirthing

REBIRTHING ESSENZIALE

Costo € 2770  
(possibilità di rateazione)  
€2270 in soluzione unica (risparmio €500)  
www.scuola-amare.com