



Secondo livello **AMARE** se stessi

Primo modulo: Autostima, La Voce della tua Essenza

"La nostra paura più profonda non è di essere inadeguati.
La nostra paura più profonda, è di essere potenti oltre ogni limite.
E' la nostra luce, non la nostra ombra, a spaventarcì di più.
Ci domandiamo: "Chi sono io per essere brillante, pieno di talento, favoloso?"
In realtà chi sei tu per non esserlo?"

Marianne Williamson

Sedute di Rebirthing

Secondo modulo: Caro Papà, Cara Mamma!

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Influenza dei modelli parentali sulla vita attuale (relazioni, figli, amicizia, lavoro)• Imitazione o opposizione?• Liberarsi dagli schemi appresi in famiglia per essere completamente se stessi• Modalità di comunicazione passate dei nostri genitori verso di noi• Modalità di comunicazione attuali dei nostri genitori con noi• Modalità di comunicazione da bambini verso i nostri genitori | <ul style="list-style-type: none">• Modalità di comunicazione attuali con i nostri genitori• Come gestire con il "non detto" in famiglia• Come arrivare alla pace con i vissuti legati ad ogni genitore• I regali della risoluzione con la famiglia d'origine |
|---|--|

Sedute di Rebirthing

Terzo modulo: Scenario di Nascita II

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Nascita e comportamento• La nascita in relazione a cibo, denaro e sesso• I doni della nascita | <ul style="list-style-type: none">• Approfondimento e rilettura di tutto lo scenario della nascita |
|---|--|

Sedute di Rebirthing

Quarto modulo: Il Rebirthing in Acqua

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Residenziale con sedute di Rebirthing in acqua calda e acqua fredda• Specificità del Rebirthing in acqua calda• Specificità del Rebirthing in acqua fredda | <ul style="list-style-type: none">• Perché e quando proporre le sedute di respiro in acqua |
|--|--|

Sedute di Rebirthing

Quinto modulo: Dipendenze Addio!

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Tipi di dipendenza• Le ragioni della scelta di dipendere• Dipendenza come risultato del sentimento di separazione• Origini comuni e specifiche delle dipendenze• Passi per affrancarsi dalla dipendenza• Accettare di cambiare la propria immagine di sé• Dove trovare la forza per affrancarsi• Maturazione dell'abbandono della dipendenza | <ul style="list-style-type: none">• Dipendenze affettive: paura di autonomia e libertà• Dipendenza e autostima• Sistemi di fallimento e sistemi di successo personali• La paura del successo• Accettazione delle conseguenze della libertà |
|---|--|

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: L'arte del Colloquio

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Le basi della qualità della relazione con il cliente• Il colloquio nella seduta individuale• Definizione, ridefinizione e chiarificazione dei contenuti del cliente• Accompagnamento del vissuto emotionale• Sviluppo dell'intuizione e Intelligenza Emozionale | <ul style="list-style-type: none">• La responsabilità come base di ogni colloquio• Esercitazioni pratiche supportate da video• Laboratori di ascolto attivo e empatia |
|---|---|

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: La mia immagine a Mia Immagine

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Congruenza tra ciò che si mostra al mondo e ciò che si è• Autenticità, coerenza, integrità• Lavoro con video• Attraversare i limiti• Facilitazione dell'espressione in pubblico | <ul style="list-style-type: none">• Colloquio• L'uso appropriato del Feedback• Feedback sul lavoro svolto e come migliorarlo per l'ultimo incontro |
|---|--|

Sedute di Rebirthing

Sesto modulo: Sintesi II & «Trattato di Pace»

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Deontologia della professione• Aspetti pratici e etici della professione• Identificazione delle qualità specifiche del Rebirther• Vocazione sociale del Rebirthing | <ul style="list-style-type: none">• Funzione sociale del Rebirthing• Consegna lavoro personale svolto• Spazio per affinare le competenze |
|---|--|

Sedute di Rebirthing

REBIRTHING ESSENZIALE

Costo € 2770

(possibilità di rateazione)

€2270 in soluzione unica (risparmio €500)

www.scuola-amare.com