

Un séminaire animé par
Patrice Ellequain

Révèle ton Ikigaï

L'expérience Rebirth Essentiel©

Paris, 16-18 octobre 2026

Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né
et le jour où vous découvrez pourquoi.

Mark Twain

Vous levez-vous chaque matin — en particulier le lundi — avec enthousiasme à l'idée de la journée qui vous attend ? Avez-vous le sentiment que votre activité professionnelle vous permet de valoriser vos talents ? Pourriez-vous dire que votre travail contribue à une évolution positive du monde dans lequel vous vivez ? Vous sentez-vous rémunéré de façon adéquate au regard de vos talents et de vos compétences ?

Si vous avez répondu « oui » à toutes ces questions, vous n'avez pas besoin de participer à **« Révèle ton Ikigaï »** ! Soit vous y avez déjà participé et mis en pratique, soit vous êtes né avec la certitude que votre bonheur et celui du monde sont interdépendants, et que l'harmonie de votre vie est une contribution à celle du monde.

Dans le cas contraire, c'est parce que vous n'avez pas encore correctement défini votre « Ikigaï » — mot japonais qui associe la notion de « raison d'être » et de « joie de vivre », si souvent attribué aux habitants de l'île d'Okinawa au Japon qui placent leur amour de la vie et leur longévité au cœur de leur « Ikigaï ».

Si vous êtes encore à la recherche d'une qualité de vie qui vous permette de considérer chaque jour comme un plaisir — pour vous et pour ceux que vous côtoyez —, une contribution utile au monde et une source de revenus satisfaisante, **« Révèle ton Ikigaï »** pourra vous aider à atteindre cet objectif.

Dans cet espace, où la théorie et la mise en pratique plaisante et ludique s'allient harmonieusement, nous aurons l'opportunité de :

* Vérifier que travail et plaisir ne sont pas incompatibles
* Mieux comprendre notre univers émotionnel pour le mettre au service de notre projet de vie
* Faire de notre activité professionnelle un outil d'évolution personnelle au service de la collectivité
* Découvrir comment la recherche du sens de sa vie peut devenir un accélérateur de succès
* Abandonner les freins que nous avons mis à la réalisation de nos rêves
* Concilier réalisation professionnelle et ambition spirituelle
* Maintenir la jeunesse de l'esprit à toutes les étapes de la vie
* Commencer à mettre en place un plan pour savoir quoi faire et comment le faire
* Affronter avec succès les nouveaux défis et mettre nos meilleures ressources à notre service
* Vivre deux séances de Rebirth Essentiel

… pour faire de chaque jour une célébration de la vie !

À propos de Patrice Ellequain



Depuis le début des années quatre-vingt-dix, il forme des formateurs et des professionnels du Rebirth en Amérique du Nord, en Amérique du Sud et dans toute l'Europe, partageant son savoir en quatre langues.
Le cœur de son enseignement repose sur l'éveil de l'Essence de l'être humain. Son approche — vive, directe et ludique — va au-delà de la problématique visible et garde toujours présente la vision la plus élevée de la personne qu'il a en face de lui. De la synthèse de ses recherches personnelles et de son expérience professionnelle est né le Rebirth Essentiel, une nouvelle approche de la Formation en Rebirth dans laquelle l'amour et la spiritualité sont des dimensions centrales.

Lieu
Paris 17ème

Horaires
Vendredi : 18h - 21h30 | Samedi : 10h - 20h | Dimanche : 9h30 - 17h30

Prix
340 €

Informations et inscriptions
Gérard Torikian / 06 50 90 17 09 / contact@rebirth-essentiel.com

www.rebirth-essentiel.com

Écoutez "L'Instant Rebirth" sur votre plateforme de podcasts préférée

REBIRTH ESSENTIEL